



FIN DE SEMANA DE LA RECONCILIACIÓN
COMENZAR DESDE CRISTO
ARQUIDIÓCESIS DE MIAMI

Cómo presentarse a la Confesión

La Reconciliación puede realizarse cara a cara con un sacerdote, o arrodillándose ante una rejilla en un confesionario o en una sala de reconciliación.

- 1 EXAMEN DE CONCIENCIA:** *Antes de ir a la confesión, tómese un momento de recogimiento y compare su vida con los Diez Mandamientos, las Bienaventuranzas y el ejemplo de Cristo, y después rece y pídale perdón a Dios.*
- 2 SALUDO:** *Después que el sacerdote le dé la bienvenida, ambos harán la Señal de la Cruz. Después, usted puede comenzar a mencionar los hechos pertinentes de su vida, y el tiempo transcurrido desde que realizó su confesión anterior.*
- 3 CONFESIÓN:** *Confiese sus pecados. Debe confesar todos los pecados graves (mortales) cometidos desde su confesión anterior. Después, el sacerdote le ofrecerá buenos consejos y le impondrá un acto de penitencia o satisfacción, que puede incluir la oración, la abnegación, o la realización de obras de caridad.*
- 4 ORACIÓN DEL PENITENTE:** *Rece una oración expresando su dolor por los pecados cometidos y su resolución de no volver a pecar (vea el Acto de Contrición en el reverso).*
- 5 ABSOLUCIÓN:** *El sacerdote extiende las manos sobre su cabeza y pronuncia la fórmula de absolución, haciendo la Señal de la Cruz sobre su cabeza durante las palabras finales. Usted debe responder: "Amén".*
- 6 DESPEDIDA:** *El sacerdote le despide con la orden de irse en paz. Siga expresando su conversión mediante una vida renovada de acuerdo al Evangelio, y cada vez más inmersa en el amor de Dios.*



FIN DE SEMANA DE LA RECONCILIACIÓN
COMENZAR DESDE CRISTO
ARQUIDIÓCESIS DE MIAMI

Acto de Contrición

*Oh Dios mío, estoy
arrepentido de todo
corazón por haberte
ofendido, y rechazo
todos mis pecados
porque puedes
castigarme
justamente, pero
sobre todo porque te
ofenden a Ti, Dios
mío, que eres
plenamente
bondadoso y
merecedor de todo
mi amor. Y
firmemente resuelvo,
con la ayuda de Tu
gracia, no volver a
pecar, y evitar toda
ocasión de pecado.
Amén.*

*Como el Padre me envió,
también yo los envío...
Reciban el Espíritu Santo.
A quienes perdonen los
pecados, les quedan
perdonados; a quienes se
los retengan, les quedan
retenidos. (Jn. 20: 21-23).*



To find a Church
in your area visit
www.miamiarch.org