



## FIN DE SEMANA DE LA RECONCILIACIÓN ARQUIDIÓCESIS DE MIAMI

# Cómo presentarse a la Confesión

*La Reconciliación puede realizarse cara a cara con un sacerdote, o arrodillándose ante una rejilla en un confesionario o en una sala de reconciliación.*

- 1 EXAMEN DE CONCIENCIA:** *Antes de ir a la confesión, tómese un momento de recogimiento y compare su vida con los Diez Mandamientos, las Bienaventuranzas y el ejemplo de Cristo, y después rece y pídale perdón a Dios.*
- 2 SALUDO:** *Después que el sacerdote le dé la bienvenida, ambos harán la Señal de la Cruz. Después, usted puede comenzar a mencionar los hechos pertinentes de su vida, y el tiempo transcurrido desde que realizó su confesión anterior.*
- 3 CONFESIÓN:** *Confiese sus pecados. Debe confesar todos los pecados graves (mortales) cometidos desde su confesión anterior. Después, el sacerdote le ofrecerá buenos consejos y le impondrá un acto de penitencia o satisfacción, que puede incluir la oración, la abnegación, o la realización de obras de caridad.*
- 4 ORACIÓN DEL PENITENTE:** *Rece una oración expresando su dolor por los pecados cometidos y su resolución de no volver a pecar (vea el Acto de Contrición en el reverso).*
- 5 ABSOLUCIÓN:** *El sacerdote extiende las manos sobre su cabeza y pronuncia la fórmula de absolución, haciendo la Señal de la Cruz sobre su cabeza durante las palabras finales. Usted debe responder: "Amén".*
- 6 DESPEDIDA:** *El sacerdote le despide con la orden de irse en paz. Siga expresando su conversión mediante una vida renovada de acuerdo al Evangelio, y cada vez más inmersa en el amor de Dios.*



FIN DE SEMANA DE LA RECONCILIACIÓN  
ARQUIDIÓCESIS DE MIAMI

## *Acto de Contrición*

*Oh Dios mío, estoy  
arrepentido de todo  
corazón por haberte  
ofendido, y rechazo  
todos mis pecados  
porque puedes  
castigarme  
justamente, pero  
sobre todo porque te  
ofenden a Ti, Dios  
mío, que eres  
plenamente  
bondadoso y  
merecedor de todo  
mi amor. Y  
firmemente resuelvo,  
con la ayuda de Tu  
gracia, no volver a  
pecar, y evitar toda  
ocasión de pecado.  
Amén.*

*Como el Padre me envió,  
también yo los envío...  
Reciban el Espíritu Santo.  
A quienes perdonen los  
pecados, les quedan  
perdonados; a quienes se  
los retengan, les quedan  
retenidos. (Jn. 20: 21-23).*



To find a Church  
in your area visit  
[www.miamiarch.org](http://www.miamiarch.org)