

MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO  
CASA CANA - MIAMI

GRUPOS DE APOYO A LA PAREJA

**OBJETIVO**

Extender los servicios del Movimiento Familiar Cristiano –MFC- ([www.casacana.org](http://www.casacana.org)) fuera de sus instalaciones para acercarse a más familias y proveerles herramientas de trabajo como solución a sus problemáticas conyugales.

**FORMACION DEL GRUPO**

Parejas que han pasado un Encuentro Conyugal en el MFC y han decidido servir de manera continua a otros matrimonios a través de esta institución, contactan a los párrocos que podrían facilitar la apertura, sostenimiento y promoción de este ministerio de apoyo a las familias.

El ministerio una vez aprobado por la parroquia y habiéndose acordado con el sacerdote el horario de operación del grupo y el lugar preferiblemente dentro de las instalaciones de la parroquia, será anunciado por la pareja coordinadora del grupo en las diferentes misas y en su defecto será anunciado por el sacerdote para darle promoción y conocimiento dentro de los feligreses. Se diseñará también un anuncio para el boletín parroquial con los números telefónicos de la pareja coordinadora.

La pareja coordinadora se compromete a estar en las instalaciones media hora antes de la hora de inicio para preparar el recinto y el material de trabajo de la reunión. Si es necesario se colocaran en las paredes anuncios que orienten a las parejas hacia el sitio de la reunión.

**ESTRUCTURA DEL GRUPO**

- Pareja coordinadora: Es el enlace entre el MFC y el sacerdote.
  - Se hará responsable de acatar los reglamentos específicos de la parroquia como también las guías provistas por el MFC.
  - Al mismo tiempo se hará responsable de mantener la privacidad del grupo y la confidencialidad de las parejas dentro y fuera del grupo de apoyo.
  - Preparará las charlas, dinámicas y actividades de cada reunión y coordinará la ejecución y cumplimiento de las mismas
  - A su discreción formará con ayuda de las parejas asistentes una estructura de trabajo que permita no solo la participación de los asistentes, sino también la organización y el funcionamiento del grupo. Si es posible formara otras parejas para que en algún futuro y si llegase a ser necesario, puedan dirigir responsablemente el grupo con la aprobación del MFC.
  - Informará al grupo de las actividades del MFC como encuentros conyugales, talleres y otras actividades que puedan aportar ayudas adicionales a las parejas.

MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO  
CASA CANA - MIAMI

- Voluntarios: elegidos por la pareja coordinadora según vea esta que los voluntarios reúnen los criterios básicos de confidencialidad, humildad y compromiso por el servicio a otros matrimonios.
- Asistentes: parejas que van y vienen en busca del apoyo y las enseñanzas del grupo.
  - Deberán comprometerse a participar de manera continua en el grupo
  - A cumplir con las tareas y actividades dentro y fuera de la reunión
  - A mantener la privacidad de los temas tratados en todo momento.
  - A aportar elementos cristianos de ayuda a las conversaciones y temas que se adelanten en cada reunión
  - A respetar y ser considerados con los demás
  - A ser misericordiosos con sus conyugues en sus testimonios y sus exposiciones verbales.

## TEMAS

El MFC siendo una organización mundial, sigue una serie de panfletos guía construidos con temáticas pertinentes a la realidad y a las necesidades de la parejas. Dichos panfletos pueden ser encontrados en las oficinas del Movimiento y están a la disposición de los coordinadores de grupo. Inicialmente se intentó mantener todos los grupos de apoyo bajo la misma temática en cada reunión, pero esto no ha sido posible debido a la frecuencia con que cada grupo se reúne. Algunos semanalmente, otros quincenalmente y otros mensualmente. Otro factor que se debe considerar aquí es que las temáticas tienen diferente impacto en cada grupo de apoyo y hay algunas que son acogidas tan efusivamente que se extienden más allá de lo planeado. Adicionalmente, se encuentra que los grupos grandes requieren más tiempo para trabajar las temáticas que los grupos pequeños, debido a que hay más participantes y testimonios en el uno que en el otro. Los coordinadores de grupo pueden delegar la investigación de los temas de más interés entre las mismas parejas participantes para ahondar en las temáticas. Esto conlleva más tiempo y trabajo por parte del grupo de apoyo.

Los temas más importantes a cubrir en el grupo de apoyo son:

- Comunicación y Dialogo
- Unidad
- Confianza
- Espiritualidad
- Los hijos
- La familia

De estos temas se derivan un sin número de otras temáticas como la sanación, el perdón, los conflictos, las diferencias hombre y mujer, el amor, la amistad, la sinceridad etc.

Los temas en ciertas ocasiones y a discreción de los coordinadores irán acompañados de dinámicas que ayudaran a ambientar y también a fortalecer las enseñanzas y el grupo. Cada dinámica deberá tener como objetivo la pareja individual y no el intercambio o competencia entre las parejas. Algunas

MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO  
CASA CANA - MIAMI

dinámicas pueden separar temporalmente a las mujeres de los hombres para impartir ciertas enseñanzas pero preferiblemente los temas y talleres de trabajo deben ser privados y de la pareja.

### **ACTIVIDAD SOCIAL**

Los grupos de apoyo durante su desenvolvimiento y operación pueden crear a discreción de los asistentes actividades sociales orientadas a estrechar aún más la amistad, la camaradería y la unión del grupo como también de las familias, al integrar no solo los conyugues sino también los hijos. Estas actividades deben ser supervisadas por los coordinadores y deben tener en lo posible ausencia de bebidas embriagantes o su manejo con mucha discreción. Al mismo tiempo en estas actividades debe de prevalecer la unidad conyugal y familiar y en lo posible se debe de evitar actividades que conlleven el intercambio de parejas o hijos. Estas actividades son exclusivas del grupo de apoyo y no debería de haber en ellas terceras personas no vinculadas a la familia, como amigos o compañeros de trabajo.

Estas reuniones sociales deben servir a los coordinadores de grupo también como elementos de apoyo a la familia, al permitirle descubrir la relación de los padres con los hijos y a orientarles mejor en esa tarea.

### **FACEBOOK Y REDES SOCIALES**

El uso de las redes sociales debe ser manejado con mucho cuidado porque así como permite la comunicación de las parejas fuera de las horas de reunión y apoyo, debe monitorear su contenido y enseñar a el grupo que el uso de estas herramientas tiene como único propósito apoyarse con mensajes de aliento y de esperanza y oración, no como herramienta para comentar sus problemas personales abiertamente. Los coordinadores de grupo deben mantener constante monitoreo de lo que sucede dentro de esta red social del grupo para asegurarse que se mantiene su integridad y propósito.